



PLOMO EN EL LUGAR DE TRABAJO

Exposición ocupacional al plomo

Si trabaja en un empleo que involucra plomo, está en riesgo de envenenamiento por plomo. Su familia podría estar en riesgo si usted lleva plomo a casa en sus zapatos y ropa de trabajo. El plomo es un metal tóxico que puede llevarse a casa en la ropa, los zapatos, la piel, el cabello y las manos.

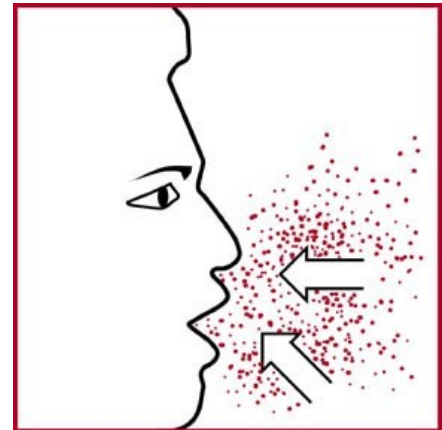


Trabajos con exposición al plomo

- Soldadura de metales viejos pintados
- Fabricación de pintura
- Acabados con rociado
- Fabricación de baterías
- Reparación de radiadores
- Soldadura con plomo
- Tiro al blanco al interior
- Mezcla de esmalte de cerámica
- Fabricación o reparación de vitrales
- Soldadura
- Plomería

¿Cómo puede el plomo ingresar al cuerpo?

- Al respirar o tragar vapores o polvo de plomo
- Si no se lava las manos y la cara antes de comer o beber, puede tragar fácilmente polvo de plomo.



Señales de envenenamiento por plomo

Señales tempranas

- Fatiga
- Problemas estomacales
- Irritabilidad
- Poco apetito
- Dolor de cabeza
- Falta de sueño

Señales tardías

- Dolor de estómago
- Estreñimiento
- Nausea
- Pérdida de peso
- Problemas de la memoria

GOBIERNO UNIFICADO DEL
CONDADO DE WYANDOTTE
/KANSAS CITY, KANSAS

Programa de Prevención de
Envenenamiento por Plomo
Departamento de Salud Pública
619 Ann Avenue
Kansas City, KS 66101

Tel: (913) 573-6774

PLOMO EN EL LUGAR DE TRABAJO

¿Cómo puedo reducir mi exposición al plomo en el trabajo?

- Use sistemas de ventilación mientras trabaja.
- Use el respirador correcto. Asegúrese de que sea limpiado regularmente y esté en buenas condiciones de funcionamiento.
- Mantenga limpia su área de trabajo, y no quite en seco ni sacuda el polvo con plomo de la ropa o superficies.
- Lávese las manos y la cara antes de comer o beber
- Almacene la ropa de trabajo en un ropero aparte del resto de la ropa.
- Dúchese, lávese el cabello y cámbiese a ropa y zapatos limpios antes de salir del trabajo.
- No lleve ropa y zapatos de trabajo a casa. Si debe hacerlo, ponga la ropa y zapatos de trabajo en una bolsa de plástico y séllela o amárrela.



Los sistemas de ventilación como este empujan y jalan los vapores de plomo apartándolos de la zona de respiración del empleado.
Cortesía de OSHA



¿Qué puedo hacer para proteger a mi familia de la exposición al plomo?

- La mejor práctica es dejar la ropa de trabajo y los zapatos en el trabajo, pero si los lleva a casa:
- Mantenga su ropa y zapatos de trabajo lejos de las áreas donde sus niños juegan.
- Lave su ropa de trabajo por separado de la ropa de su familia.
- Lave regularmente las manos de sus hijos con jabón y agua.
- Lave regularmente los juguetes de sus hijos con jabón y agua.
- Aspire las áreas alfombradas antes de trapear los pisos.
- Cubra las áreas alfombradas con tapetes.
- Obtenga pruebas de plomo para su familia.



GOBIERNO UNIFICADO DEL
CONDADO DE WYANDOTTE
/ KANSAS CITY, KANSAS

Programa de Prevención de
Envenenamiento por Plomo
Departamento de Salud Pública
619 Ann Avenue
Kansas City, KS 66101

Tel: (913) 573-6774