

Agosto 6, 2020

COVID-19

Preguntas

Frecuentes de

las Empresas

**Preguntas frecuentes de los
propietarios de negocios y
respuestas de expertos en salud
pública**



Unified Government Public Health Department
619 Ann Ave, Kansas City, KS 66101
wycokck.org/health | 913-573-8855

Cuando un empleado obtiene COVID-19

Mi empleado ha dado positivo / tiene múltiples síntomas de COVID. ¿Qué hago?
(Actualizado en 7/23)

1. Este empleado debe ser enviado a su casa para auto-aislarse de los demás.

Los empleados positivos pueden regresar al trabajo 10 días después del inicio de los síntomas o 72 horas después de que la fiebre haya desaparecido sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre, lo que sea más largo, ha habido una mejora significativa en los síntomas. Si esta persona no tuvo ningún síntoma del virus, puede volver a trabajar 10 días después de su prueba positiva.

El aislamiento dura 10 días después del inicio de los síntomas (o, si es asintomático, 10 días después de dar positivo), porque es cuando una persona todavía podría

No recomendamos que se requiera que los empleados obtengan una prueba negativa antes de regresar al trabajo. En primer lugar, las personas pueden continuar dando positivo durante meses, aunque es muy probable que ya no sean contagiosos. (es decir, que ya no estén propagando el virus). En segundo lugar, no hay un número infinito de pruebas disponibles. Tampoco recomendamos exigir una nota del médico por estos motivos.

2. Los contactos cercanos de este empleado deben ser enviados a casa para cuarentena por 14 días.

¿Cómo sé si alguien fue un "contacto cercano"?

- a. Contactos cercanos" incluye a cualquier persona que estuviera a menos de 6 pies de la persona durante un total de 10 minutos o más, según el CDC, y también incluiría a cualquier persona que tuviera más que una conversación pasajera con la persona, especialmente sin máscaras.
- b. Debe evaluar si el contacto se produjo dos días antes de que el caso positivo comenzara a sentirse enfermo e incluir los días que trabajaron juntos mientras estaba enfermo.

Los contactos cercanos deben hacerse la prueba **NO ANTES DE 5-7 días después de la última vez de haber estado expuesto** a alguien con síntomas de COVID o una prueba de COVID positiva.

Incluso si esta prueba resulta negativa, los contactos cercanos **DEBEN** completar su período de cuarentena de 14 días en casa.

El período de incubación de COVID-19 es de 2 a 14 días, con un promedio de 5-7 días. Si alguien da negativo antes del final de los 14 días, aún debe terminar la cuarentena 14 días porque el virus aún podría estar "incubando".

3. Cualquier otro empleado que haya mostrado síntomas de COVID-19 debe ser enviado a su departamento de salud local u otros sitios de prueba locales, para hacerse la prueba según el lugar donde viven o trabajan:
- **Wyandotte County:** Las personas que viven o trabajan en el condado de Wyandotte tienen varias opciones para hacerse la prueba:
 - **Departamento de Salud del Gobierno Unificado (UGPHD), 619 Ann Ave, KCK**
 - Lunes – Viernes, 9 AM – 3 PM
 - No se necesita cita
 - Para personas que tienen síntomas O han estado expuestas a un caso confirmado de COVID-
 - Las personas que se someten a la prueba deben traer algo para demostrar que viven O trabajan en el condado de Wyandotte, como un correo o una tarjeta de trabajo.
 - **Pruebas "emergentes" (pop-up) en varios lugares de la comunidad en todo el condado "**
 - No se necesita cita
 - Para personas que tienen síntomas O han estado expuestas a un caso confirmado de COVID-19
 - Visite wycokck.org/COVID-19 o llame al 3-1-1 para conocer las ubicaciones y el calendario de pruebas emergentes más recientes.
 - Proporcionado por Vibrant Health, Swope Health, y el Grupo de Trabajo de Equidad en la Salud del Condado de Wyandotte
 - **Sharon Lee Family Health Care, 340 Southwest Blvd (7th & Southwest Blvd), KCK**
 - Lunes – Viernes, 8:30 AM – 12:30 PM
 - Debe llamar con anticipación al: 913-396-7070
 - **Swope Health, 21 N 12th St, Suite 400, KCK**
 - Lunes – Viernes, 9:30 AM – 4 PM
 - Solo con cita previa llamando al: 816-923-5800
 - **Seleccione una tienda Walmart**
 - Lunes / Miércoles / Viernes, 7 – 9 AM
 - Solo con cita previa: DoINeedACOVID19test.com
 - **Seleccione una tienda CVS**
 - Solo con cita previa: <https://www.cvs.com/minuteclinic/covid-19-testing>
 - **Heart to Heart y el Centro Médico de la Universidad de Kansas, y múltiples ubicaciones alrededor del metro.**
 - Pruebas para individuos asintomáticos y trabajadores esenciales con dificultad de acceso a las pruebas (únicos sitios de prueba asintomática en WyCo)
 - Parte de un estudio de investigación
 - Obtenga mas information y regístrese en: hearttoheart.org/covid19testing/

- **KCMO:** residentes de KCMO pueden encontrar lugares de pruebas aquí: <https://www.kcmo.gov/city-hall/departments/health/coronavirus-covid-19-kcmo-information-and-response/covid-19-testing-locations>
- **Johnson County:** residents de JoCo pueden hacerse la prueba con cita previa de lunes a jueves y en un drive-in (desde el automóvil) sin cita los viernes, en: 11875 S. Sunset Drive en Olathe. Programe una cita en: <https://www.jocogov.org/schedule-covid-19-test>
- **KC Metro:** Puede encontrar un mapa de las ubicaciones de prueba del área metropolitana en: comebackkc.com. También puede enviar un mensaje de texto con “testme” al 833-382-0252 para encontrar información sobre pruebas en su área.

4. Si es posible, el sitio o el área de trabajo del empleado infectado debe cerrarse durante 24 horas. Después del período de cierre de 24 horas, debe desinfectarse.

5.

El CDC recomienda que el sitio de trabajo sea evacuado durante 24 horas y luego todas las superficies duras y puntos de contacto deben ser desinfectados. Si esto no es posible, el sitio de trabajo puede ser evacuado durante 7 días sin saneamiento profundo y luego se podrá reanudar el trabajo. Tenga en cuenta desinfectar pisos, picaportes de puertas, manijas, lavaderos y otras superficies que comúnmente se tocan.

Por favor, consulte más pautas sobre la limpieza en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html>

Mi empleado fue diagnosticado con COVID-19 y trabaja con otro empleado, pero ambos estaban usando máscaras cuando estaban juntos. ¿necesita el otro empleado ponerse en cuarentena?

Si. El contacto cercano según lo definido por el Departamento de Salud del Condado de Wyandotte no toma en consideración si las máscaras fueron usadas por una o ambas partes; incluso si ambas partes estaban enmascaradas en el momento del contacto, la parte expuesta debe aislarse de acuerdo con estas pautas.

¿Los contactos de los contactos, necesitan aislarse/ponerse en cuarentena?

No. En este momento, no recomendamos aislar o poner en cuarentena a los contactos secundarios de los casos a menos que sean sintomáticos.

¿Debería cerrar mi negocio?

Probablemente no. Normalmente, solo necesita aislar los contactos de los casos positivos como se describe anteriormente. Cualquier personal que no haya estado en contacto con el caso positivo puede seguir trabajando, siempre que no presenten síntomas, usen máscaras y cumplan con las pautas de distanciamiento social.

SI ES UNA INSTALACIÓN DE CUIDADO A LARGO PLAZO O UNA GUARDERÍA:
Por favor comuníquese con la línea directa de epidemiología del Departamento de Salud Pública de UG para obtener más información, llamando al: 913-573-8877

¿Qué pasa si el familiar de mi empleado dio positivo o si de otra manera se expusieron al COVID-19 fuera del trabajo?

Si un familiar o contacto cercano de un empleado se enferma, el empleado no debe venir a trabajar. Deben hacerse la prueba 5-7 días después de haber estado expuestos y aislarse durante 14 días en casa.

Comprensión de las recomendaciones de prueba

¿Por qué NO debería exigir a los empleados que se hagan una o dos pruebas negativas antes de regresar al trabajo?

NINGUN DEPARTAMENTO DE SALUD DE KC METRO RECOMIENDA PRUEBAS NEGATIVAS DE SEGUIMIENTO

Las razones para no pedir una prueba negativa de seguimiento son las siguientes:

- a. En algunos casos, las personas pueden continuar dando positivo durante semanas o incluso meses, aunque no presenten síntomas.
- b. Es probable que estos empleados den positivo debido a fragmentos virales que permanecen en sus cuerpos, NO porque estén diseminando virus activos.
- c. Si el empleado vuelve a dar positivo después de la cuarentena recomendada, si ha permanecido asintomático, la posibilidad de que esté diseminando el virus y lo transmita a otros es muy baja.
- d. Por tanto, el valor científico de solicitar un seguimiento de pruebas positivas o negativas es mínimo, si no ha habido desarrollo de nuevos síntomas.
- e. Recomendamos el distanciamiento social y el uso de mascarillas como precaución general para todos los empleados, incluso aquellos que pueden haber dado positivo previamente.
- f. **EN OTRAS PALABRAS:** Una vez que tenga una prueba positiva, esto es suficiente para saber que ha tenido COVID-19. Cumpla con las pautas de cuarentena y no exija pruebas adicionales.

Prevención del COVID-19

¿Qué debe hacer mi empresa para evitar la propagación de COVID-19?

- **Los empleados deben usar máscaras en el trabajo cubriéndose completamente la nariz y la boca.** Deben evitar el contacto cercano entre sí y con los clientes tanto como sea posible. Si comparten el automóvil, los empleados deben usar máscaras en el automóvil.
- **La empresa DEBERIA RECHAZAR LA ENTRADA a clientes o empleados que se nieguen a usar máscaras.**
- Los empleados deben desinfectar con frecuencia las superficies que se tocan comúnmente y lavarse las manos durante 20 segundos con agua y jabón frecuentemente durante su turno y al entrar y salir del edificio.
- **Anime a los empleados a informar los síntomas con honestidad.** Muchas empresas ofrecen 80 horas de licencia pagada a los empleados que deben permanecer en casa debido al contacto de COVID-19, un resultado positivo de la prueba o síntomas.
- **Si un empleado se enferma mientras está en el trabajo,** debe ser enviado a su casa inmediatamente. Todas las ventanas deben abrirse y su área de trabajo debe cerrarse durante 24 horas o tanto tiempo como sea posible antes de limpiar. Todas las superficies del área de trabajo, incluidos los baños y las áreas comunes, deben desinfectarse. Los contactos de ese día deberán ser aislados e incluir los contactos de los dos días anteriores que trabajaron juntos mientras estaba enfermo, como se describió anteriormente.
- **Si un empleado llama y dice estar enfermo, no debe venir a trabajar.** Anímelos a que busquen pruebas gratuitas en el Centro de Pruebas Drive-Through (desde el automóvil) del Gobierno Unificado y que se comuniquen con su proveedor de atención médica. **De manera preventiva, puede enviar a casa a sus contactos cercanos de los dos días anteriores, para aislarlos hasta que regresen los resultados de las pruebas del empleado enfermo.**

Mi negocio evalúa a las personas para detectar si hay fiebre y les preguntamos si se están sintiendo enfermos, cuando llegan al trabajo. ¿Es suficiente esto para detectar a alguien que podría tener COVID?

- No. Muchas personas con COVID no tienen fiebre. Puede alentar a los empleados a que informen los síntomas según una lista:

a. Fiebre (>100.4 F)	g. Dolor de garganta
b. Tos seca	h. Congestión, secreción nasal
c. Falta de aire	i. Náuseas, vómitos
d. Dificultad para respirar	j. Diarrea
e. Escalofríos	k. Nueva pérdida del gusto u olfato
f. Dolor de cabeza, dolores corporales / musculares	l. Fatiga o cansancio
- Es posible que las personas no informen con precisión de los síntomas, especialmente si temen perder su trabajo o ser castigadas por informar que están enfermas. Establecer políticas de alivio no punitivas de

COVID, como la licencia pagada, podría ayudar a los empleados a informar de los síntomas.

- c. Incluso en este caso, a veces la gente olvida o no se da cuenta de que algo era un síntoma hasta varios días después (como secreción nasal o diarrea).
- d. Hacer lo mejor que pueda aún podría significar que se pierda algunos casos, pero sin duda es mejor que no hacer nada en absoluto, le agradecemos por sus esfuerzos y le animamos a continuar evaluando a sus empleados.

Otras preguntas que se hacen con menos frecuencia:

1. Un empleado fue expuesto el (día 1) y dio negativo el (día 3). ¿Pueden volver al trabajo?
 - a. No. Deben permanecer en cuarentena durante 14 días.
2. X persona asistió a un gran evento en mi organización mientras estaba enferma. ¿Qué debemos hacer?
 - a. Conyacte a las personas que estuvieron a 6 pies de la persona enferma durante 10 minutos o más. Hágales saber que pueden haber estado expuestos al COVID-19 y que pueden buscar pruebas en varios sitios de pruebas del área. Las personas que viven o trabajan en el condado de Wyandotte pueden encontrar información sobre las pruebas en wycokck.org/COVID-19 o llamando al 3-1-1. Otras personas en el área metropolitana de KC pueden encontrar información sobre los sitios de pruebas cercanos a ellos visitando comebackkc.com o enviando un mensaje de texto con "testme" al 833-382-0252 para encontrar información sobre las pruebas en su área.
 - b. Informe esto al personal de Epidemiología del Departamento de Salud Pública del Gobierno Unificado: (913) 573-8877
3. ¿Qué pasa con los equipos deportivos? ¿Tenemos que usar máscaras cuando practicamos X deporte? ¿Y pasa si estamos afuera?
 - a. Respuesta breve = Si!.
 - b. Los atletas no están exentos de la orden de máscaras y, por lo tanto, deben usar máscaras en todo momento cuando estén en interiores, incluso si se mantiene una distancia de 6' entre ellos. La transmisión de COVID es excepcionalmente alta en gimnasios interiores y espacios de entrenamiento.
 - c. Incluso en entornos al aire libre, los atletas deben usar máscaras si estarán 6 pies de distancia de los demás.
 - d. Solo podrán no usar máscaras si pueden mantener una distancia de 6' en todo momento, de todas las demás personas, excepto el paso incidental (como correr a través de alguien en un sendero de jogging) durante toda la actividad.
4. ¿Podemos realmente exigir que las personas usen máscaras en nuestro negocio?

- a. Si. Usted puede y debe poner un cartel en su puerta que indique que las personas que entran al edificio deben usar máscaras. Usted puede negar la entrada a la gente si no usan máscaras.
 - b. Refiérase a la orden de la máscara de la gobernadora Kelly para Kansas:
 - c. <https://governor.kansas.gov/executive-order-no-20-52/> Y órdenes del Oficial de Salud local con enmiendas para el Condado de Wyandotte: wycokck.org/COVID-19 (bajo “ReStart WyCo”)
5. **¿Los trabajadores de (Negocios X) tienen que usar máscaras?**
- a. Si están en una habitación con otras personas, entonces sí.
6. **¿Qué pasa en circunstancia atenuantes que hace que el uso de máscaras sea peligroso o imposible?**
- a. Por favor llame a la línea directa de Epidemiología del Departamento de Salud Pública del Gobierno Unificado UG al 913-573-8877, o llame al 3-1-1 para preguntas generales y asistencia sobre COVID-19.
-

Para más información y como obtener ayuda para su empresa,
visite:

wycokck.org/COVID-19

Haga clic en la pestaña Asistencia comercial

Call 3-1-1